

NAUSTATJÖRN



Hádegisverður í Naustatjörn*

Mars 2018



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
5. Soðinn fiskur, kartöflur, grænmeti og tómatsósa Ávextir	6. Hakkabuff, kartöflur, gúrka, rauðkál og lauksósa Ávextir	7. Snakkfiskur, og salat Ávextir	8. Steiktur kjúklingur, hrísgrjón, salat og sveppasósa Ávextir	9. Skyr brauð og álegg Ávextir
12. Ofnbakaður fiskur í ostasósu, hrísgrjón og paprika Ávextir	13. Lasagna, kartöflustappa og gúrka Ávextir	14. Steiktur fiskur, hrísgrjón, salat og pipardressing Ávextir	15. Sýrlenskur lambapottréttur kúskús og rifnar gulrætur Ávextir	16. Pepperonipasta og gúrka Ávextir
19. Ofnsteiktur fiskur, hrísgrjón, salat og blaðlaukssósa Ávextir	20. Soðið slátur, kartöflur, rófur og jafningur Ávextir	21. Soðinn fiskur, kartöflur, gulrætur og lauksmjör Ávextir	22. Skipulagsdagur Lokað	23. Skipulagsdagur Lokað
26. Kjötþúðingur, kartöflur, rifnar rófur og brún sósa Ávextir	27. Ofnbakaður fiskur, hrísgrjón, paprika og tikkamasalasósa. Ávextir	28. Píta og grænmeti Ávextir	29. Skírdagur Lokað	30. Föstudagurinn langi Lokað

*með fyrirvara um breytingar